

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»

ОКПО: 46267607 ОГРН: 1024700881039

ИНН: 4704040487 КПП: 470401001

тел/факс: 8 (81378) 21-095

e-mail: school12.office@yandex.ru

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Выборг 2022

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- реализация ВФСК ГТО;
- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Приоритетные задачи ШСК:

- увеличение числа учеников и работников гимназии, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни;
- формирование у учеников и работников гимназии осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний учеников и работников гимназии о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Повышение интереса школьников и работников гимназии к сдаче комплекса ГТО;
- Улучшение психологического климата в коллективе;

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Педагоги доп. образования, учителя физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках гимназии №9 и спортивных школах	В течение учебного года	учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
5.	Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, центра «СПИД», сотрудниками органов внутренних дел, психологов.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи
7.	Приобщение учащихся и учителей к сдаче норм ВФСК ГТО	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог, психологи, врачи

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Адреналин»

Месяц	Наименование мероприятий	Место проведения	Классы	Ответственный
	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Большой спортзал, спортзал начальной	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования,

Месяц	Наименование мероприятий	Место проведения	Классы	Ответственный
		школы, школьный стадион, бассейн, тир		кафедра воспитательной работы, Совет клуба, классные руководители
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультурные паузы и физкультминутки.	Учебные аудитории, рекреации	1-4, 5-9, 10-11 классы	Учителя предметники, Учителя физической культуры
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	Учебные аудитории	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	Учебные аудитории	1, 3 триместр	Совет клуба, классные руководители
	«Президентские соревнования»	Спортзалы, школьный стадион	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Сентябрь	Региональный слет «Юный патриот 2022»		1 триместр	Дубовский О.Е
Сентябрь	« День здоровья – 2022»	Школьный стадион	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования.
	Осенний кросс	Школьный стадион	5-11 классы	Учителя физической культуры
	Мини-футбол (мальчики, девочки)	Школьный стадион	4-7 классы	Дубовский О.Е
	Норм ГТО по легкой атлетике	Школьный стадион	1-11 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	Спорт залы школьный стадион	2-4 классы	Учителя физ. культуры
	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.	спортзал	Команда учителей , команда педагогов	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
	Бадминтон	спортзал	5-6 классы	Дубовский О.Е
	Мини-футбол	спортзал	1-4 классы	Дубовский О.Е.
	Прием норм ГТО	Залы города	1-11 классы	Учителя физ. культуры
	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	МБОУ « СОШ№10»	7-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры

Месяц	Наименование мероприятий	Место проведения	Классы	Ответственный
	«Веселые старты- Посвящение в первоклассники»	спортзал	1классы	Учителя физической культуры, совет старшеклассников
	Соревнование по пионерболу между классами	спортзал	5-7 классы	Селедчик Н.В.
Декабрь	Турнир по бадминтону	спортзал	5-6 классы	Дубовский О.Е
	Турнир по флорболу	спортзал	7-8 классы	Дубовский О.Е
Январь	Фестиваль ГТО ГТО в моей семье	Спорт зал	1-4 классы	Учителя физической культуры
	Фестиваль ГТО Команды	спортзал	5-7 классы	Учителя физической культуры
Февраль	Соревнование «Большие гонки»	спортзал	3-11 классы	Учителя физической культуры,
	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	спортзал, спортзал школьный стадион	1-11 классы	Учителя физической культуры,
	Турнир на приз ШСК «Адреналин» (юноши) (волейбол, баскетбол, бадминтон)	спортзал	8-11 классы	Учителя физической культуры
	Шахматный, шашечный турнир	кабинет	2-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	Клышникова Г.А,
Март	Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки! девушки)	спортзал, спортзал	1-11 классы	Учителя физической культуры,
	Турнир на приз ШСК «Адреналин» (девушки) (волейбол, баскетбол, бадминтон)	спортзал	7-11 классы	Учителя физической культуры,
	Спортивный праздник «Знатоки спорта»	Актальный зал	5-11 классы	Зам. по ВР
Май	Конкурс «Строя и песни»	школьный стадион	3-4 классы	Бушкова Т.А,
Июнь-июль	«День здоровья»	школьный стадион	1-11 классы	Учителя физ. культуры
	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	по плану учреждений, проводящих соревнования	1-5 классы	Учителя физической культуры, физорги

2.2. Муниципальные и региональные мероприятия.
58-й областной Спартакиады школьников Ленинградской области

Вид программы	Сборная параллели класса	Состав команды	Ответственный	Сроки проведения		
				Зона	Полуфинал	Финал
Школьный этап	9абв	ю-8	Селедчик Н.В.			
Легкая атлетика сентябрь	9 кл.	д-8	Селедчик Н.В.	15-20.09	23.09	30. 09
Школьный этап	6абвг	Не более Ю-10	Дубовский О.Е			
Мини-футбол октябрь	6 кл.		Дубовский О.Е	28.09.-5-10.	14.10	21.10
Школьный этап	7абвг	ю-8	Дубовский О.Е			
Общая физическая подготовка ноябрь	7 кл.	д- 8	Дубовский О.Е	5-16.11.	18.11	02.12
Школьный этап	6абвг	ю- 5	Дубовский О.Е			
Лыжные гонки февраль	6 кл.	д- 5	Дубовский О.Е	1-8.02.	10.02	02.03
Школьный этап	5абвг	ю-4	Селедчик Н.В.			
Плавание апрель	5 кл.	д- 4	Селедчик Н.В.	22-2.04	07.04	14.04
Школьный этап	8абв	ю- 4	Дубовский О.Е			
Баскетбол дев февраль	8 кл.	д- 4	Дубовский О.Е	16.02	10.03	17.03

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2020 – 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Организация и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь - Май	Совет клуба,
4.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
5.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Замдиректора по ВР
6.	Месячник военно-патриотического воспитания	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы
7.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, кадеты мчс
8.	Спортивно-оздоровительная работа в пришкольном летнем лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физической культуры,
9.	Подготовка спортивных залов и школьного стадиона к соревнованиям	В течение года	учителя физической культуры, педагоги доп. образования,
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	учителя физической культуры, педагоги доп. образования
11.	Подбор судейских бригад.	В течение года	учителя физической культуры, педагоги доп. образования
12.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
13.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, педагоги доп. образования

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
14.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
15.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба, кл. рук., учителя предметники
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба,
3.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам по вр
4.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам по воспитательной работе

5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
3.	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования

6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования

6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР

8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба.

2.	Оформление стенда спортклуба «Адреналин»	В течение года	Совет Клуба.
3.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба.
4.	Организация помощи в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ним	Май-июль	Совет Клуба.
5.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба.

Директор МБОУ « СОШ№12» _____ С.В.Шолин

Зам. директора по ВР _____ Т.Н Титова

Руководитель ШСК _____ О.Е Дубовский