

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»

---

188800, Ленинградская область, город Выборг, улица Гагарина 38/14,  
ОКПО: 46267607 ОГРН: 1024700881039 ИНН: 4704040487 КПП: 470401001  
тел/факс: 8 (81378) 21-095, e-mail: [sch12vbg@gmail.com](mailto:sch12vbg@gmail.com)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом руководителя  
МБОУ «СОШ № 12»  
от 29.10.2018 № 621

**Режим**  
**занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 12»**  
(с изменениями, внесенными приказом от 08.10.2019 № 568)

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ № 12»  
протокол от 29.10.2018 № 29

город Выборг  
2018 год

## **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее – Режим) устанавливает продолжительность учебного года, распределение учебных периодов в учебном году, время начала, продолжительность и окончание учебных занятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее – образовательное учреждение).

**1.2.** Настоящий Режим разработан на основании части 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также в соответствии со следующими законодательными и нормативно-правовыми актами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015 (далее – Порядок организации и осуществления образовательной деятельности);

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС НОО);

– Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС ООО);

– Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС СОО);

– Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС ОВЗ);

– Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС УО);

– СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);

– СанПиН 2.4.2.3286-15. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 (далее – СанПиН 2.4.2.3286-15);

– Устав образовательного учреждения, утвержденный постановлением администрации муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области от 06.02.2019 № 288 (далее – Устав);

– Локальные нормативные акты, действующие в образовательном учреждении.

**1.3.** Настоящий Режим распространяется для учащихся, осваивающих в образовательном учреждении общеобразовательные программы и адаптированные образовательные программы в очной форме обучения.

## **2. Продолжительность обучения**

**2.1.** Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебными планами образовательного учреждения<sup>1</sup>.

**2.2.** Срок обучения по основной общеобразовательной программе начального общего образования составляет 4 года, продолжительность учебного года<sup>2</sup>:

- 1-е классы 33 учебные недели 165 учебных дней;
- 2-4 классы 34 учебные недели 170 учебных дней;

**2.3.** Срок обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам начального общего образования для лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидов может составлять от 4 до 6 лет с учетом их особых образовательных потребностей, необходимости создания условий для получения ребенком образования, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов, а также рекомендаций по определению образовательной программы, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, созданию специальных условий для получения образования<sup>3</sup>;

**2.4.** Срок обучения по основной общеобразовательной программе основного общего образования составляет 5 лет, продолжительность учебного года<sup>4</sup>:

- 5-9 классы 34 учебные недели 170 учебных дней при 5-ти дневной учебной неделе, без учета времени, отводимого на прохождение государственной итоговой аттестации;
- 5-9 классы 34 учебные недели 204 учебных дня при 6-ти дневной учебной неделе, без учета времени, отводимого на прохождение государственной итоговой аттестации.

**2.5.** Срок обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования для лиц с ОВЗ и инвалидов может составлять от 5 до 6 лет с учетом их особых образовательных потребностей, необходимости создания условий для получения ребенком образования, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов, а также рекомендаций по определению образовательной программы, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, созданию специальных условий для получения образования<sup>5</sup>;

**2.6.** Срок обучения по основной общеобразовательной программе среднего общего образования составляет 2 года, продолжительность учебного года<sup>6</sup>:

---

<sup>1</sup> - в соответствии с пунктом 17 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности

<sup>2</sup> - в соответствии с пунктом 4 ФГОС НОО

<sup>3</sup> - в соответствии с пунктом 4 ФГОС НОО и пунктами 1.9. и 1.10. ФГОС НОО ОВЗ, а также в соответствии с пунктом 21 Положения о психолого-медико-педагогической комиссии, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 20.09.2013 № 1082

<sup>4</sup> - в соответствии с пунктом 2 ФГОС ООО

<sup>5</sup> - в соответствии с пунктом 2 ФГОС ООО, пунктом 21 Положения о психолого-медико-педагогической комиссии, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 20.09.2013 № 1082

<sup>6</sup> - в соответствии с пунктом 2 ФГОС СОО

– 10-11 классы 34 учебные недели 204 учебных дня без учета времени, отводимого на прохождение государственной итоговой аттестации и проведения учебных сборов по основам военной службы<sup>7</sup>;

**2.7.** Срок обучения по адаптированным основным общеобразовательным программам среднего общего образования для лиц с ОВЗ и инвалидов может составлять от 2 до 3 лет с учетом их особых образовательных потребностей, необходимости создания условий для получения ребенком образования, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов, а также рекомендаций по определению образовательной программы, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, созданию специальных условий для получения образования<sup>8</sup>;

**2.8.** Срок обучения по адаптированным основным образовательным программам общего образования для лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) может составлять от 9 до 13 лет в соответствии с условиями получения образования обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), необходимости создания условий для получения ребенком образования, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов, а также рекомендаций по определению образовательной программы, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, созданию специальных условий для получения образования<sup>9</sup>;

### **3. Распределение учебных периодов в учебном году**

**3.1.** Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования делится на учебные периоды – триместры в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

**3.2.** По окончании каждого триместра проводится промежуточная аттестация обучающихся в соответствии с локальным нормативным актом, устанавливающим формы, периодичность и порядок промежуточной аттестации обучающихся<sup>10</sup>.

**3.3.** В 4-м классе (в 4-м или 6-м для лиц с ОВЗ и инвалидов, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам начального общего образования) учебный год заканчивается итоговой оценкой освоения образовательной программы, в соответствии с утвержденной образовательной программой<sup>11</sup>.

**3.4.** В 9-м классе (в 9-м или 10-м для лиц с ОВЗ и инвалидов, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам основного общего образования) учебный год заканчивается итоговой оценкой, которая включает в себя

---

<sup>7</sup> - в соответствии с пунктом 26 Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной совместным приказом Министерства обороны РФ и Министерством образования и науки РФ от 24.02.2010 № 96/134

<sup>8</sup> - в соответствии с пунктом 2 ФГОС СОО, пунктом 21 Положения о психолого-медико-педагогической комиссии, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 20.09.2013 № 1082

<sup>9</sup> - в соответствии с пунктами 1.13. и 1.14. ФГОС УО, пунктом 21 Положения о психолого-медико-педагогической комиссии, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 20.09.2013 № 1082

<sup>10</sup> - в соответствии с пунктом 19 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности

<sup>11</sup> - в соответствии с пунктом 13 ФГОС НОО и пунктом 4.6. ФГОС ОВЗ

результаты промежуточной аттестации обучающихся и результаты государственной итоговой аттестации выпускников<sup>12</sup>.

**3.5.** Учебный год на уровне среднего общего образования делится на учебные периоды – полугодия в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком<sup>13</sup>.

**3.6.** В 11-м классе (в 11-м или 12-м для лиц с ОВЗ и инвалидов, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам среднего общего образования) учебный год заканчивается государственной итоговой аттестацией выпускников<sup>14</sup>.

Для обучающихся, освоивших отдельные учебные предметы на базовом уровне допускается прохождение государственной итоговой аттестации после 10-ого класса.

**3.7.** По результатам обучения лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проводится оценка достижения планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы<sup>15</sup>.

#### **4. Продолжительность учебной недели**

**4.1.** На уровне начального общего образования устанавливается 5-ти дневная учебная неделя<sup>16</sup>.

**4.2.** На уровне основного общего образования устанавливается 5-ти дневная либо 6-ти дневная учебная неделя в зависимости от количества часов по утвержденному учебному плану (индивидуальному учебному плану)<sup>17</sup>.

**4.3.** На уровне среднего общего образования устанавливается 6-ти дневная учебная неделя, необходимая для реализации утвержденного учебного плана (индивидуального учебного плана).

#### **5. Организация учебных занятий**

**5.1.** Проведение учебных занятий в образовательном учреждении организуется в первую смену.

**5.2.** Количество обязательных учебных занятий в день устанавливается учебным расписанием, составленным с учетом следующих особенностей<sup>18</sup>:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

---

<sup>12</sup> - в соответствии с пунктом 12 ФГОС ООО

<sup>13</sup> - календарный учебный график разрабатывается с учетом требований подпункта «б» пункта 5.3. Порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 14.02.2014 № 115

<sup>14</sup> - в соответствии с пунктом 12 ФГОС СОО

<sup>15</sup> - в соответствии с пунктом 2.10. ФГОС УО

<sup>16</sup> - в соответствии с пунктом 3.1. Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15), в соответствии с пунктом 8.1. СанПиН 2.4.2.3286-15

<sup>17</sup> - в соответствии с пунктом 3.1. Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 № 1/15)

<sup>18</sup> - расписание учебных занятий составляется с учетом требований, установленных разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 и разделом 8 СанПиН 2.4.2.3286-15

**5.3.** В 1-м классе используется «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый)<sup>19</sup>.

**5.4.** Часы внеурочной деятельности перераспределяются по годам обучения в пределах одного уровня общего образования в соответствии с планами внеурочной деятельности<sup>20</sup>.

**5.5.** Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются в соответствии с утвержденным расписанием.

изменения в пункт 5.5. внесены приказом от 08.10.2019 № 568

**5.6.** Между учебными занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут и увеличенные перерывы после первого, второго и пятого учебных занятий, продолжительностью 20 минут<sup>21</sup>:

изменения в пункт 5.6. внесены приказом от 08.10.2019 № 568

**5.7.** При составлении расписания факультативных занятий предусматривается перерыв между обязательными и факультативными занятиями не менее 45 минут<sup>22</sup>.

## **6. Каникулы**

**6.1.** Каникулы в образовательном учреждении распределяются в течении учебного года в соответствии с утвержденным календарными учебными графиками для каждого уровня образования.

**6.2.** Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные каникулы в количестве 7 дней, устанавливаемые вне зависимости от распределения учебных периодов<sup>23</sup>.

## **7. Заключительные положения**

**7.1.** Настоящий Режим принимается Педагогическим советом и утверждается приказом руководителя образовательного учреждения.

**7.2.** Настоящий Режим действителен со дня утверждения приказом руководителя образовательного учреждения до отмены его действия.

**7.3.** Изменения в настоящий Режим приняты Педагогическим советом (протокол от 07.10.2019 № 15)

<sup>19</sup> - в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10 и пунктом 8.6. СанПиН 2.4.2.3286-15

<sup>20</sup> - в соответствии с пунктом 10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10 и пунктом 8.4. СанПиН 2.4.2.3286-15

<sup>21</sup> - с учетом требований пункта 10.12. СанПиН 2.4.2.2821-10 и пункта 8.5. СанПиН 2.4.2.3286-15

<sup>22</sup> - в соответствии с пунктом 10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10

<sup>23</sup> - в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10 и пунктом 10.6. СанПиН 2.4.2.3286-15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Шолин Сергей Вячеславович

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022