

Директор СОШ №

Подпись

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд

2024-1

7.11.2024

07.11.2024 (ДАТА)

99.99.99

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	210	7,04	10,42	19,12	193,64	
	Сыр (порциями)	2017	15	15,00	3,48	4,43	0,00	54,60	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	
	Печенье затыжное	к/к	к/к	20	0,38	1,08	6,41	35,27	
	Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
41,21	Итого:			505,00	19,24	19,20	83,71	578,99	60,03
	Обед								
	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	2017	92	210	1,31	2,22	5,02	65,20	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	2017	268/332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	
	Капуста тушеная	2017	321	150	2,78	6,48	34,52	213,53	
	Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	
	Компот из свежих яблок	2017	342	200	0,20	0,20	22,30	110,00	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			780	24,38	25,58	103,93	769,03	64,97
85,88	Итого за день:			1285,00	43,62	44,78	187,64	1348,02	125,00

Четверг Вторая неделя

Зав. производством

отв. за качество

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

«Согласовано»

Директор СОШ

Подпись

Меню на « 01 » февраля 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше 2023

Завтрак

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	10,29	14,18	27,39	271,49	173	
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Печенье затыжное	20	0,38	1,08	6,41	35,27	к/к	
	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,20	155,20	379	
	Итого за завтрак	555,00	22,49	22,96	91,98	656,84		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	260	1,64	4,92	6,27	81,50	92	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Котлеты, биточки, пницели с соусом №332	100	13,58	10,58	12,96	198,12	268/332	
	Капуста тушеная	200	3,71	8,64	46,03	265,20	321	
	Томаты свежие порционнo	60	2,16	4,04	1,01	48,79	71	
	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	342	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	890	27,22	30,38	117,98	863		

Зав. производством

Гордунова

Отв. за питание

Сергей Николаевич

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич