

«Согласовано»

Директор СОШ

Подпись

Меню на « 04 » апреля 2023г 204ч

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

104г

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	9,83	14,48	9,83	206,44	183	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382	
	Джем/Повидло	30	0,15	0	17,48	86,52	к/к	
	Итого за завтрак	550	18,24	18,80	85,78	578,44		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25	97	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	228	
	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	239/326	
	Рис отварной	200	4,89	6,23	44,89	267,96	304	
	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,02	8,50	86,03	47	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	880	28,33	28,15	119,33	866,21		

Зав. пров. Воробей СергейОтв. за питание АшхминИП Ашихмин
Сергей Николаевич

Директор СОШ №

«Согласовано»

Подпись

Меню приготавливаемых блюд

7.11.2024 (ДАТА)

2024.1
содерж

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	
	Какао на молоке	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	
	Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	
41,21	Итого:			500	15,62	15,90	79,81	575,00	60,03
	Обед								
	Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	
	Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	
	Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	
	Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,1	51,62	
	Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			770,00	24,62	24,76	103,42	732,70	64,97
85,88	Итого за день:			1270,00	40,24	40,66	183,23	1307,70	125,00

Пятница Вторая неделя

Зав. производством
Водорубов

отв. за печать

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

Ашихмин