

Директор СОШ №

Подпись

«Согласовано»

Меню на « 06 » сентября ~~2023~~г.

Возрастная категория с 12 лет и старше 2024

Завтрак

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	230	14,32	10,97	36,67	293,50	223/327
Батон пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	70,14	к/к
Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,20	155,20	379
Яблоко	100	0,80	5,50	4,30	67,10	338
Итого за завтрак	560	21,09	19,44	84,66	585,94	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	4,59	17,14	116,23	112
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	239/326
Рис отварной	200	4,89	6,23	44,89	267,96	304
Салат витаминный (2 вариант)	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	1480	50,62	50,56	218,14	1536	

Зав. производством Воздухов

Отв. за питание

Александр

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

«Согласовано»
Директор СОШ № _____

Подпись _____

Меню приготавливаемых блюд

29.09.2024 06.09.2024 (ДАТА) 2024 7.11.2024

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	2017	223/327	200	12,45	11,28	35,76	295,06	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	
	Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	
41,21	Итого:			530	19,22	19,75	83,75	587,50	60,03
	Обед								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	2017	112	200	2,15	3,67	13,71	83,80	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	
	Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	
	Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	
	Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			770	25,43	26,89	112,01	776,82	64,97
85,88	Итого за день:			1300	44,65	46,64	195,76	1364,32	125,00

Вторник Первая неделя

Зав. прод. воспит. Гурдуров

Отв. за питание

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич