

«Согласовано»

/Директор СОШ

Лаутинко О.П.

Подпись

Меню на «07» февраля 2023г.

2024г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

Здесь

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептур	
	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	260	12,93	16,76	20,36	273,75	175	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Печенье затяжное	30	0,57	1,62	9,62	124,35	к/к	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12	8	
	Итого за завтрак	550	18,91	19,26	76,94	615,50		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептур	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,74	99,12	82	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Плов из птицы	250	19,05	20,58	52,50	489,94	291	
	Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	8,62	40,40	14,57	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	870	28,07	27,67	117,28	816,85		

Зав. производством Лаутинко

Отв. за питание Лаутинко

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

Директор СОШ № Домашнее с.п «Согласовано»

Подпись МЗ

Меню приготавливаемых блюд

07 февраля (ДАТА)

2024г
Здание

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом сливочным	2017	175	210	10,44	13,54	15,33	221,10	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	
	Печенье затяжное	к/к	к/к	30	0,57	1,62	9,62	124,35	
	Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	
41,21	Итого:			500	16,43	16,04	71,91	562,85	60,03
	Обед								
	Борщ с капустой и картофелем	2017	82	200,00	1,45	3,93	10,19	82,00	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Плов из птицы	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	
	Салат из моркови с яблоками	2017	59	60,00	0,65	0,11	5,17	24,24	
	Чай с сахаром	2017	376	200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			730,00	26,35	23,77	100,78	705,18	64,97
85,88	Итого за день:			1230,00	42,78	39,81	172,69	1268,03	125,00

Среда Первая неделя

Зав. производством Борщевский
Отв. за печать Александр

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич