

Директор СОШ №

«Согласовано»

Подпись

Меню приготавливаемых блюд

09 декабря (ДАТА)

5 день

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	210	7,21	11,58	7,86	203,00	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	
	Какао на молоке	2017,00	382,00	200	3,52	3,72	25,49	145,20	
	Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	17,48	86,52	
41,21	Итого:			500	15,62	15,90	79,81	575,00	60,03
	Обед								
	Рассольник Ленинградский со сметаной	2017	96	210	2,48	5,00	24,08	211,54	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	12,05	8,67	188,90	
	Пюре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	
	Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,10	51,62	
	Чай с сахаром	2017	376	200,00	0,20	0,00	14,00	28,00	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			780	24,69	26,86	101,72	776,70	64,97
85,88	Итого за день:			1280	40,31	42,76	181,53	1351,70	125,00

Пятница Первая неделя

зав. производством Гордужаев
отв. за питание Абул

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

«Согласовано»

Директор СОШ _____

Подпись _____

Меню на «09» апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

5 дней

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	9,83	14,48	9,83	206,44	183	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382	
	Джем/Повидло	30	0,15	0,00	17,48	86,52	к/к	
	Итого за завтрак	550	18,24	18,80	85,78	578,44		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	3,10	8,28	30,10	199,79	96	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	13,32	12,06	9,63	209,90	239/326	
	Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,27	183,00	312	
	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,02	8,50	86,03	47	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	930	28,35	33,76	118,92	866,11		

зав. производством Бордунскийотв. за питание ДолгушинИП Ашихмин
Сергей Николаевич