

ИП Ашихмин
Сергей Николаевич

Директор СОШ №

«Согласовано»

Подпись

Меню приготавливаемых блюд

7. класс

18 марта (ДАТА)

сегодня

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	2017	173	210	7,04	10,42	22,12	193,64	
	Сыр (порциями)	2017	15	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	
	Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	
	Джем/Повидло	к/к	к/к	20	0,10	0,00	14,32	57,68	
41,21	Итого:			505,00	15,56	15,45	79,42	474,20	60,03
	Обед								
	Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	2017	102	200	4,39	4,22	13,06	107,80	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Печень по- Строгановски	2017	255	90	9,93	10,11	3,17	166,50	
	Греча отварная рассыпчатая	2017	302	150	3,83	5,17	35,84	230,45	
	Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	4,04	1,01	48,79	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	
44,67	Итого:			770	26,28	25,54	107,26	807,13	64,97
85,88	Итого за день:			1275,00	41,84	40,99	186,68	1281,33	125,00

Понедельник Первая неделя

зав. производством

Отв. за меню

«Согласовано»

Директор СОШ

Подпись

ИП Ашихмин
Сергей НиколаевичМеню на « 18 » сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

Рдеев

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	10,29	14,18	27,39	271,49	173	
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	373	
	Джем/Повидло	20	0,10	0,00	14,32	57,68	к/к	
	Итого за завтрак	555	18,81	19,21	84,69	552,05		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	250	5,49	5,28	16,33	134,75	102	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Печень по-строгановски	100	10,13	11,23	3,90	163,42	255	
	Греча отварная рассыпчатая	200	5,10	6,89	47,76	261,54	302	
	Томаты свежие порционно	60	2,16	4,04	1,01	48,79	71	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,2	349	
	Итого за обед	880	28,85	29,44	123,18	862,09		

Зав. производством

Дир. питания