

ООО «Комбинат
социального питания»

Директор СОШ №

«Согласовано»

Подпись

Меню приготавливаемых блюд

19 апреля (ДАТА)

в день

цена с/с блюда	Наименование	Технологическая и нормативная документация/сборник рецептов	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность				цена реализации блюда
					Б	Ж	У	ЭЦ	
	Завтрак								
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	2017	173	210	5,63	8,80	24,90	195,20	
	Напиток кофейный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	
	Яйцо вареное	2017	209	40	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	
41,21	Итого:			510	19,07	16,67	83,38	553,68	60,03
	Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	2017	102	200	2,12	4,22	13,06	107,80	
	Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	
	Плов из птицы	2017	291	200	18,12	17,73	42,00	411,55	
	Салат из соленых огурцов	2008	17	60	0,52	3,07	1,57	35,88	
	Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	
	Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	
44,67	Итого:			730	26,73	27,02	110,81	808,82	64,97
85,88	Итого за день:			1240	45,80	43,69	194,19	1362,50	125,00

Зав. производством

Отв. за питание

Л.И.И.

Михеева О.В.

ООО «Комбинат
социального питания»

«Согласовано»

Директор СОШ

Подпись

Меню на « 15 » сентября 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

6 день

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	260	7,64	12,97	82,65	389,11	173	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12	8	
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	209	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Итого за завтрак	560	18,16	18,45	129,91	669,51		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	102	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Плов из птицы	250	19,30	20,58	52,50	489,94	291	
	Салат из соленых огурцов	100	0,87	3,12	2,62	59,80	17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	349	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	870	31,38	30,98	125,63	938,08		

Зав. производством 2-1

Отв. за питание

Иванова О.В.