

Аннотация к рабочей программе по подвижным играм

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Подвижная игра – одно из важных средств всестороннего воспитания младшего школьного возраста. Характерная ее особенность – комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и при том много раз одни и те же движения, не замечая усталости. В подвижных играх ребенку приходится самому решать как действовать, чтобы достигнуть цели.

Задачи подвижных игр:

1. Укреплять здоровье занимающихся, способствовать их правильному физическому развитию;
2. Содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию их;
3. Воспитывать у детей необходимые морально-волевые и физические качества;
4. Прививать учащимся организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься играми.

Цель подвижных игр:

1. Удовлетворять биологические потребности учащихся в движении;
2. Увеличивать двигательный режим ребенка;
3. Формировать мотив, потребность в активной двигательной деятельности;
4. Повышать положительное психоэмоциональное состояние ребенка;
5. Развивать коммуникативные навыки;
6. Сокращать адаптационный период пребывания в школе.

Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности.

На изучение дисциплины «Подвижные игры» в 1 классе отводится 33 часа, во 2 классе – 34 часа (по одному часу в неделю).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Шолин Сергей Вячеславович

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022