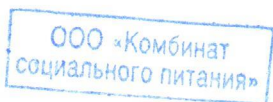


«Согласовано»



Директор МБОУ СОШ № 12

Подпись Шош С В

Меню на « 25 » ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

**Завтрак**

*б деень*

Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	260	7,64	12,97	82,65	389,11	173	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12	8	
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	209	
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>18,16</b>	<b>18,45</b>	<b>129,91</b>	<b>669,51</b>		

**Обед**

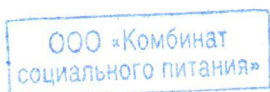
Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	102	
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
Рассольник домашний	260	4,20	4,07	10,20	95,60	95	
Плов из птицы	250	19,305	20,58	52,50	489,94	291	
Салат из соленых огурцов	100	0,87	3,12	2,62	59,80	17	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	349	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
<b>Итого за обед</b>	<b>870</b>	<b>31,38</b>	<b>30,98</b>	<b>125,63</b>	<b>938,08</b>		

*полвар. директор*

*с.в. з.с. шош*

Пн2

«Согласовано»



Директор МБОУ СОШ №

Подпись

Меню на « 25 » ноября 2024г

Возрастная категория 7-11 лет

### Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	210	5,63	8,8	24,90	195,20	173
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	379
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	209
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,07</b>	<b>16,67</b>	<b>83,38</b>	<b>553,68</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с бобовыми	200	2,12	4,22	13,06	107,80	102
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Рассольник домашний	210	4,20	4,07	10,20	95,60	95
Плов из птицы	200	18,12	17,73	42,00	411,55	291
Салат из соленых огурцов	60	0,52	3,07	1,57	35,88	17
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	349
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>26,73</b>	<b>27,02</b>	<b>110,81</b>	<b>808,82</b>	

Повар-бригадир:

*С.З. Писенко*