Ср2

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № _____

Подпись_____

Меню на «02» апреля ~~2024г~~ 2025г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда,гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	260	13,08	19,13	28,78	332,30	174
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377
Джем/Повидло	30	0,15	0	21,48	86,52	к/к
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к
Итого за завтрак	550	18,10	19,75	89,49	600,78	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25	97
Рыба отварная	20	3,51	0,48	0,06	18,50	226
Суп картоф.с рыбными фрикадельками	220	1,50	2,20	13,60	84,80	106
Бефстроганов из куры	100	11,84	13,47	5,97	189,50	290
Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,27	183,00	312
Салат из отварной свеклы	100	1,43	6,08	8,37	93,90	52
Напиток цитрусовый	200	0,18	0,02	27,46	94,58	436
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	780	23,65	23,97	104,14	707,00	

Повар-бригадир:

ООО «Комбинат социального питания»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № _____

Подпись_____

Меню на «02» апреля ~~2024г~~ 2025

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	210	10,46	15,30	23,02	265,87	174	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377	
	Джем/Повидло	30	0,15	0	21,48	86,52	к/к	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Итого за завтрак	500	15,48	15,92	83,73	534,35		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,31	81	97	
	Рыба отварная	20	3,51	0,48	0,06	18,50	226	
	Суп картоф. с рыбными фрикадельками	270	1,50	2,20	13,60	84,80	106	
	Бефстроганов из куры	90	10,35	12,12	5,36	170,58	290	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	312	
	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	8,08	66,37	52	
	Напиток цитрусовый	200	0,18	0,02	27,46	94,58	436	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Итого за обед	780	23,65	23,97	104,14	707,00		

Повар. Бригадир

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402915

Владелец Шолин Сергей Вячеславович

Действителен С 24.01.2025 по 24.01.2026