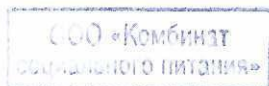


Вт2



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 12Подпись Мамин СВМеню на « 15 » апреля 2024 г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	9,09	4,28	32,27	195,60	188
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382
Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338
Итого за завтрак	520	18,41	19,75	82,96	571,60	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Борщ Сибирский со сметаной	210	3,42	1,51	7,85	81,33	63
Суп из овощей	210	1,68	5,98	9,35	98,37	99
Тефтели из курицы в соусе №331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	297/331
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	202
Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	49
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	770	23,85	24,99	100,88	715,08	

Повар-бригадир:

 Ольга Ивановна Ключева О.И.

Директор МБОУ СОШ № 12

Подпись Мелеен СВ

Меню на « 15» октябрь 2024г
2024

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	210	10,61	4,99	37,65	228,54	188	
	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382	
	Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017	
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338	
	Итого за завтрак	550	19,93	20,46	88,34	604,54		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецепт уры	
	Борщ Сибирский со сметаной	260	4,98	1,89	9,81	101,66	63	
	Суп из овощей	260	1,68	5,98	9,35	98,37	99	
	Тефтели из курицы в соусе №331	100	10,37	16,21	10,97	228,50	297/331	
	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,03	35,27	224,60	202	
	Салат витаминный (2 вариант)	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	920	29,32	30,99	121,61	876,38		

Наталия Дмитриевна

Анна Глошкова О.Р

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402915

Владелец Шолин Сергей Вячеславович

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026