

Директор МБОУ СОШ № 12 «Согласовано»

Подпись Шоши СВ

Меню на « 07 » 01 Сентя 2024г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	9,09	4,28	32,27	195,60	188
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382
Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338
Итого за завтрак	520	18,41	19,75	82,96	571,60	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Борщ Сибирский со сметаной	210	3,42	1,51	7,85	81,33	63
Суп из овощей	210	1,68	5,98	9,35	98,37	99
Тефтели из курицы в соусе №331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	297/331
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	202
Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	49
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	770	23,85	24,99	100,88	715,08	

Повар-бригадир:

[Подпись] [Подпись]

«Согласовано»

Директор СОШ 12
Подпись Иванов С.В.

вт 2

Меню на « 07 » сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда,г р	белки	жиры	углеводы	Энерг. Ценн.	№ рецептуры
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	210	10,61	4,99	37,65	228,54	188
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382
Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338
Итого за завтрак	550	19,93	20,46	88,34	604,54	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. Ценн.	№ рецептуры
Борщ Сибирский со сметаной	260	4,98	1,89	9,81	101,66	63
Суп из овощей	260	1,68	5,98	9,35	98,37	99
Тефтели из курицы в соусе №331	100	10,37	16,21	10,97	228,50	297/331
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,03	35,27	224,60	202
Салат витаминный (2 вариант)	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	920	29,32	30,99	121,61	876,38	

Полковник Дмитрий

Иванов С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371150

Владелец Шолин Сергей Вячеславович

Действителен с 27.01.2026 по 27.01.2027