

«Согласовано»

Директор СОШ

12

ООО "СПЕЦСЕРВИС"

Подпись

Машин СВ

Меню на «13» апреля

2026г

Возрастная категория 7-11 лет

## Завтрак

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	210	7,04	10,42	22,12	193,64	173	
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
	Джем/Повидло	20	0,10	0,00	14,32	57,68	к/к	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>15,56</b>	<b>15,45</b>	<b>79,42</b>	<b>474,20</b>		

## Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	200	4,39	4,22	13,06	107,80	102	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Рассольник с курой	210	4,10	4,5	13,6	104	130	
	Печень по-строгановски	90	9,93	10,11	3,17	166,50	255	
	Греча отварная рассыпчатая	150	3,83	5,17	35,84	230,45	302	
	Томаты свежие порционно	60	2,16	4,04	1,01	48,79	71	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,2	349	
	<b>Итого за обед</b>	<b>980</b>	<b>30,38</b>	<b>30,04</b>	<b>120,86</b>	<b>911,13</b>		

Получено от родителей

Анастасия Николаевна

«Согласовано»

ООО "СПЕЦСЕРВИС"

Директор СОШ

12

Подпись

Машин СВ

пн 1

Меню на « 13 » августа 2026г

Возрастная категория с 12 лет и старше

### Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	10,29	14,18	27,39	271,49	173
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	15
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	373
Джем/Повидло	20	0,10	0,00	14,32	57,68	к/к
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>18,81</b>	<b>19,21</b>	<b>84,69</b>	<b>552,05</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	250	5,49	5,28	16,33	134,75	102
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Рассольник с курой	260	4,10	4,50	13,60	104	130
Печень по-строгановски	100	10,13	11,23	3,90	163,42	255
Греча отварная рассыпчатая	200	5,10	6,89	47,76	261,54	302
Томаты свежие порционно	60	2,16	4,04	1,01	48,79	71
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,2	349
<b>Итого за обед</b>	<b>880</b>	<b>28,85</b>	<b>29,44</b>	<b>123,18</b>	<b>862,09</b>	

Петер. Кутенков

Анастасия Мельникова СВ